

چک لیست پایش

عملکرد فنی و پشتیبانی (برنامه بهبود تغذیه)

پزشک مرکز / مراقب سلامت / بهورز

تاریخ بازدید:

مکان پایش: .....

جدول اطلاعات کلی:

نام و نام خانوادگی	سن	مقطع و رشته تحصیلی	وضعیت استخدامی	سابقه کار	مسئولیت

ردیف	فعالیت های مورد بررسی	امتیاز استاندارد	امتیاز کسب شده
۱	در دسترس بودن جمعیت تحت پوشش مرکز و پایگاه های تحت پوشش (جمعیت به تفکیک گروه های سنی)	۲	
موجود بودن جمعیت به تفکیک گروه سنی ۲ امتیاز			
۲	آیا مشکلات تغذیه ای منطقه شناسایی شده است؟	۲	
در صورت کامل بودن مشکلات شناسایی شده و در دسترس بودن ۲ امتیاز			
۳	آیا شاخص های بهبود تغذیه در خانه ها / پایگاه های تحت پوشش تحلیل و مداخلات لازم انجام شده است؟	۲	
در صورت موجود بودن مستندات دو امتیاز			
	آیا از آخرین وضعیت غربالگری کووید جمعیت تحت پوشش اطلاع دارد؟	۲	
در صورت مطلع بودن ۲ امتیاز			
۵	آیا تعامل با کارشناس تغذیه جهت ارسال اسامی افراد غربال مثبت کووید-۱۹ به منظور پیگیری و مشاوره تلفنی تغذیه انجام شده است؟	۲	
در صورت موجود بودن مستندات ۲ امتیاز			
۶	آیا دستورالعمل های تغذیه در کرونا و بسته آموزشی تغذیه در تحول سلامت موجود می باشد؟	2	
- موجود بودن بسته آموزش تغذیه و خدمت تغذیه ویژه مراقبین سلامت در طرح تحول نظام سلامت - آخرین دستورالعمل های ارسالی و کتب آموزشی تغذیه و پمفلت آموزشی با مباحث تغذیه موجود بودن آخرین ویرایش بسته های خدمتی و آموزشی و دستورالعمل های مربوطه			

۷	آیا دستورالعمل های تغذیه در کرونا به گروههای هدف به صورت مجازی اطلاع رسانی شده است؟	۲
در صورت موجود بودن مستندات و اطلاع رسانی مجازی در کانال های اطلاع رسانی ۲ امتیاز		
۸	آیا قطره آهن / مولتی ویتامین / قطره A+D به تعداد کافی برای کودکان زیر ۲ سال موجود است؟	۲
مشاهده و کنترل تاریخ انقضا مکمل های کودکان هر مورد ۱ امتیاز		
۹	آیا دستگاه ترازوی کودک و قدسنج خوابیده ، ایستاده و کارت مراقبت کودک دختر / پسر موجود است؟	2
مشاهده و بررسی تجهیزات از نظر سالم بودن و کالیبره بودن ترازو با وزنه شاهد ۰/۵ کیلوگرمی به ازام مشاهده و تأیید هر مورد ۱ امتیاز		
۱۰	آیا وزن، قد و دور سر کودک بدرستی اندازه گیری می شود؟	۳
مشاهده نحوه اندازه گیری وزن و قد ( ایستاده و خوابیده ) و دور سر بر اساس دستور العمل پایش رشد کودکان (هر مورد ۱ امتیاز)		
۱۱	آیا می تواند منحنی رشد کودک را بدرستی برای مادر تفسیر کند؟	۱
مشاهده نحوه رسم منحنی رشد کودک در کارت پایش رشد، مشاهده نحوه توضیح به مادر، دریافت پس خوراند از مادر جهت اطمینان از آگاهی مادر ۱ امتیاز		
۱۲	آیا از نحوه شروع غذای کمکی، مقدار سهم مواد غذایی کودک و طرز تهیه غذاهای کمکی آگاهی دارد و به مادر آموزش می دهد؟	۲
مصاحبه و مشاهده نحوه آموزش مادر در مورد نحوه شروع و ادامه غذای کمکی و طرز تهیه ، مقدار سهم مواد غذایی کودک هر آیتم مشاهده ۰.۵ امتیاز		
۱۳	آیا در خصوص تغذیه کودک در دوران بیماری و نقاهت و نحوه مقوی و مغذی سازی غذای کودک آگاهی داشته و به مادر آموزش آموزش می دهد؟	۱
مصاحبه و مشاهده نحوه آموزش به مادر دارای کودک زیر ۲ سال مراجعه کننده		
۱۴	آیا از زمان شروع و نحوه مصرف و میزان دوز قطره آهن، مولتی ویتامین و قطره A+D به کودک زیر ۲ سال آگاهی داشته و به مادران آموزش می دهد؟	۲
مصاحبه و مشاهده نحوه آموزش به ۲ مادر دارای کودک زیر ۲ سال مراجعه کننده در مورد زمان شروع و پایان مکمل و نحوه مصرف و میزان آن هر مورد ۱ امتیاز		
۱۵	آیا مکمل های تجویز شده در سامانه سیب ثبت شده است؟	۲
بررسی ۲ پرونده الکترونیک کودک به ازای هر پرونده ۱ امتیاز		
۱۶	آیا برای کودکان با وزن تولد زیر ۲۵۰۰ گرم قطره آهن به موقع تجویز شده است و از زمان شروع و میزان آن آگاهی دارد؟	۲
بررسی تصادفی ۲ پرونده کودک با وزن تولد زیر ۲۵۰۰ گرم در سامانه سیب: قسمت خلاصه پرونده الکترونیکی، تکمیل بودن فرم تجویز مکمل آهن برای کودکان کم وزن هر پرونده هر پرونده ۱ امتیاز		

۱۷	آیا از نحوه پیگیری کودکان مبتلا به کم وزنی شدید/ کوتاه قدی، کوتاه قدی شدید/ لاغری شدید، لاغر، چاق و اضافه وزن، دور سر غیر طبیعی آگاهی دارد و در سامانه بدرستی اقدام کرده اند؟	۲
بررسی تصادفی ۲ مورد از سامانه سیب: طبق بسته خدمتی تغذیه داشتن آگاهی ۰.۵ امتیاز و انجام هر مورد در هر پرونده ۰.۵ امتیاز		
۱۸	آیا مستندات کودکان تحت پوشش / پشت نوبتی برنامه حمایت تغذیه ای موجود است؟	۲
موجود بودن فرم شماره ۱ برنامه حمایتی و بررسی نحوه تکمیل آن ، آمار کودکان تحت پوشش / پشت نوبتی کمک غذایی، ثبت حمایتی بودن کودکان در قسمت اقدام در پرونده الکترونیکی کودک کامل بودن مستندات ۲ امتیاز		
۱۹	آیا مادر توانایی تفسیر منحنی رشد کودک خود را دارد و کارت مراقبت کودک رسم شده است ؟	۱
مصاحبه با مادر و مشاهده کارت مراقبت کودک ۱ امتیاز		
۲۰	آیا مادر از اهمیت، زمان و میزان مصرف مکمل ها آگاهی دارد ؟	۱
مصاحبه با مادر و کامل بودن آگاهی ۱ امتیاز		
۲۱	آیا مادر از زمان شروع و نحوه تغذیه تکمیلی/مقدار و تعداد وعده های غذای کودک آگاهی دارد؟	۱
مصاحبه با مادر و کامل بودن آگاهی ۱ امتیاز		
۲۲	آیا مادر در خصوص تغذیه کودک در دوران بیماری و نقاهت و نحوه مقوی و مقدی کردن غذای کودک آگاهی دارد ؟	۱
مصاحبه با مادر و کامل بودن آگاهی ۱ امتیاز		
۲۳	آیا قرص اسید فولیک، آهن و مولتی ویتامین مینرال حاوی ید / یدوفولیک، ویتامین D هزار واحدی موجود است؟	2
مشاهده و کنترل تاریخ انقضا مکمل ها ( هر مورد نیم امتیاز)		
۲۴	آیا ترازو و قد سنج بزرگسال موجود و کالیبره است؟	۲
مشاهده و بررسی با وزنه شاهد ۵ کیلویی به ازای هر مورد، ۱ امتیاز		
۲۵	آیا اندازه گیری وزن و قد مادر باردار به درستی انجام شده و از میزان افزایش وزن مطلوب مادر باردار متناسب با BMI قبل بارداری آگاهی داشته و به مادر باردار در این خصوص آموزش می دهد؟	2
مصاحبه و مشاهده نحوه اندازه گیری وزن و قد به ازای هر مورد، ۰.۵ امتیاز		
۲۶	آیا در خصوص تغذیه مناسب در دوران بارداری، توصیه های تغذیه ای در شکایات شایع تغذیه ای دوران بارداری آگاهی دارد؟	۲
مصاحبه با بهورز/ مراقب سلامت پرسیدن ۲ سوال از کتاب راهنمای تغذیه مادر باردار و شیرده و دستورالعمل های مربوطه هر مورد ۱ امتیاز		
۲۷	آیا از اهمیت، نحوه و زمان مصرف قرص آهن / اسید فولیک / مواتی ویتامین مینرال / ویتامین د ( منابع غذائی ، عوامل افزایش دهنده و کاهنده جذب، موارد منع و عوارض جانبی ناشی از مصرف مکمل ها) آگاهی داشته و به مادر باردار آموزش می دهد؟	۲

مصاحبه با بهورز/ مراقب سلامت در خصوص ۲ مکمل و مشاهده نحوه آموزش به مادر هر مورد، ۱ امتیاز	
۲۸	آیا مکمل های تجویز شده در سامانه سیب ثبت شده است؟
۲	
بررسی ۲ پرونده الکترونیک مادر باردار به ازای هر پرونده ۱ امتیاز	
۲۹	آیا کلیه زنان باردار با وزن گیری نامطلوب به پزشک/ کارشناس تغذیه ارجاع شده اند؟
۲	
بررسی سامانه سیب: پرونده الکترونیک ۳ مادر باردار از فهرست گیرندگان خدمت، ارجاعات ارسالی و بازخوردهای دریافتی، مشاهده ارجاع و پسخوراند مادر هر پرونده ۱ امتیاز	
۳۰	آیا مادران ارجاع داده شده پیگیری شده اند؟
۲	
بررسی سامانه سیب: پرونده مادر باردار با وزن گیری نامطلوب که ارجاع داده شده اند. وارد کردن کد ملی مادر در قسمت پیام ها یا پیگیری	
۳۱	آیا مراقب تعریف آنمی در بارداری را می داند؟
۱	
در صورت پاسخ درست ۱ امتیاز	
۳۲	آیا مادر باردار از میزان افزایش وزن مطلوب در طول بارداری و روند وزن گیری خویش آگاهی دارد و دفترچه مراقبت مادر باردار و نوزاد آن تکمیل شده است؟
۱	
مصاحبه با مادر باردار و مشاهده دفترچه مراقبت مادر باردار و نوزاد مادر باردار هر مورد، ۰.۵ امتیاز	
۳۳	آیا مادر باردار با گروه های غذای و مقدار سهم های غذایی آشنایی دارد و توصیه های تغذیه ای مناسب با وزن خود را می داند؟
۱	
مصاحبه با مادر باردار هر مورد، ۰.۵ امتیاز	
۳۴	آیا مادر باردار از اهمیت، نحوه و زمان مصرف قرص آهن/ اسید فولیک/ مولتی ویتامین مینرال حاوی ید / ویتامین د آگاهی دارد؟
۱	
در صورت پاسخ درست ۱ امتیاز	
۳۵	آیا مادر باردار از منابع غذائی ریز مغذی ها ، عوامل افزایش دهنده و کاهنده جذب آنها و عوارض جانبی ناشی از مصرف مکمل ها آگاهی دارد؟
۱	
در صورت پاسخ درست ۱ امتیاز	
۳۶	آیا مادر باردار در خصوص اهمیت شیر مادر آموزش دیده است؟
۱	
در صورت پاسخ درست ۱ امتیاز	
۳۷	آیا از نحوه اجرای برنامه مکمل یاری در مدارس آگاهی دارد؟
۱	
در صورت پاسخ درست ۱ امتیاز	
۳۸	آیا از علائم و عوارض ابتلا به کم خونی و کمبود ویتامین د اطلاع دارد و منابع غذایی این ریز مغذی ها را می شناسد؟
۱	
در صورت پاسخ درست ۱ امتیاز	
۳۹	آیا دانش آموزان دچار سوء تغذیه / اضافه وزن / چاقی به درستی مراقبت و به کارشناس تغذیه / پزشک ارجاع شده اند؟
۲	
بررسی پرونده الکترونیک ۲ نوجوان در سامانه سیب از فهرست گیرندگان خدمت ، ارجاعات ارسالی و بازخوردهای دریافتی، مشاهده ارجاع و پسخوراند به ازای هر پرونده ۱ امتیاز	
۴۰	آیا دانش آموزان ارجاع داده شده به پزشک/ کارشناس تغذیه پیگیری شده اند؟
۱	

ادامه بررسی از فهرست پیگیری ها هر پرونده ۰.۵ امتیاز		
۴۱	آیا بر اجرای برنامه مکمل یاری در تمام مدارس متوسطه اول و دوم دخترانه تحت پوشش مرکز نظارت دارد و به تعداد مدارس چک لیست برنامه بدرستی تکمیل شده است؟	۲
بررسی چک لیست پایش برنامه مکمل یاری ۲ امتیاز		
۴۲	وجود مکمل ۵۰ هزار واحدی ویتامین D و کلسیم	۲
مشاهده وجود مکمل تا پایان فصل ۲ امتیاز		
۴۳	آیا از نحوه تغذیه هر یک از گروه های سنی جوانان / میانسالان / سالمندان آگاهی دارد؟	۱.۵
مصاحبه با بهورز / مراقب سلامت و مشاهده هر گروه سنی ۰.۵ امتیاز		
۴۴	آیا از نحوه و میزان تجویز مکملها (ویتامین D و کلسیم) ، برای گروه های سنی (جوان، میانسال و سالمند) ، موارد منع ، تداخلات دارویی و علائم مسمومیت آن آگاهی دارد؟	۱.۵
مصاحبه با بهورز / مراقب سلامت هر گروه سنی ۰.۵ امتیاز		
۴۵	آیا قد ، وزن و دور کمر مراجعین به درستی اندازه گیری شده و از نحوه اندازه گیری دور ساق پای در سالمندان آگاهی دارد؟	1.5
مشاهده نحوه تن سنجی میانسالان و سالمندان آگاهی از دستورالعمل ها هر مورد ۰.۵ امتیاز		
۴۶	آیا افراد جوان / میانسال / سالمند با اضافه وزن، چاق، لاغر یا با الگوی غذایی نامطلوب به کارشناس تغذیه / پزشک ارجاع شده است؟	1.5
بررسی ۳ پرونده الکترونیک در سامانه سیب از فهرست گیرندگان خدمت ، ارجاعات ارسالی و بازخوردهای دریافتی، مشاهده ارجاع و پاسخوراند هر پرونده ۰.۵ امتیاز		
۴۷	آیا از BMI مطلوب در سنین میانسالی و سالمندی آگاهی دارد؟	۱
مصاحبه با بهورز / مراقب سلامت هر مورد ۰.۵ امتیاز		
۴۸	آیا مکمل های ارائه شده جهت افراد جوان / میانسال / سالمند در سامانه ثبت شده است؟	۳
بررسی پرونده الکترونیک از هر گروه سنی در سامانه سیب ( خلاصه پرونده الکترونیک _ فهرست داروها ) هر پرونده ۱ امتیاز		
۴۹	آیا افراد ارجاع شده، به درستی پیگیری شده اند؟	۱.۵
ادامه بررسی از فهرست پیگیری ها هر مورد ۰.۵ امتیاز		
۵۰	آیا جوانان، میانسالان و سالمندان با هرم غذایی جدید آشنایی دارند و تعداد هر سهم از گروه های غذایی را می دانند؟	۱.۵
مصاحبه با مراجعین در گروه های سنی جوانان / میانسالان / سالمندان هر مورد ۰.۵ امتیاز		
۵۱	آیا انواع روغن را می شناسند و عوارض مصرف چربیها و روغن ها را می دانند؟	2
مصاحبه با ۲ نفر از مراجعین هر فرد ۱ امتیاز		
۵۲	آیا جوانان، میانسالان و سالمندان از اهمیت مصرف ویتامین D آگاهی دارند و مکمل ۵۰ هزار واحدی ویتامین D تجویز شده است؟	2
مصاحبه با ۲ نفر از مراجعین هر فرد ۱ امتیاز		

		آیا کیت ید سنج وجود دارد؟	۵۳
مشاهده (در خانه های بهداشت) وجود کیت ید سنج ۱ امتیاز			
	۱	آیا در خصوص بیماری های ناشی از کمبود ید، علائم آن و اهمیت مصرف و نحوه نگهداری درست نمک یددار و مضرات نمک دریا آگاهی دارد؟	۵۴
مصاحبه با بهورز/ مراقب سلامت ۱ امتیاز			
	۱	آیا در خصوص بهترین نوع روغن جهت پخت و سرخ کردن و نحوه نگهداری صحیح آن و مضرات مصرف روغن جامد آگاهی دارد؟	۵۵
مصاحبه با بهورز/ مراقب سلامت ۱ امتیاز			
	۱	آیا از اهمیت ید، عوارض ناشی از کمبود ید و منابع غذایی آن آگاهی دارند؟	۵۶
مصاحبه با مراجعین ۱ امتیاز			
	1	آیا از نحوه نگهداری صحیح نمک ید دار تصفیه شده آگاهی دارند؟	۵۷
مصاحبه با مراجعین ۱ امتیاز			
	۱	آیا در خصوص بهترین نوع روغن جهت پخت و سرخ کردن و نحوه نگهداری صحیح آن و مضرات مصرف روغن جامد اطلاع دارد؟	۵۸
مصاحبه با مراجعین ۱ امتیاز			
	۲	آیا پزشک بسته خدمت و بسته آموزشی تغذیه ویژه پزشک و دستورالعمل های تغذیه در کرونا را دارد و مطالعه کرده است؟	۵۹
مصاحبه با پزشک مشاهده ۲ امتیاز			
	2	با اندیکاسیون ارجاع به کارشناس تغذیه آشنا می باشد؟ آیا موارد مبتلا به بیماری های فشارخون، باردار پرخطر، دیابت، چاقی و دیس لیپیدمی را برای دریافت رژیم غذایی مناسب به مشاور تغذیه ارجاع می دهد؟	۶۰
مصاحبه با پزشک و بررسی ۲ پرونده الکترونیک به ازای هر بیماری ۱ امتیاز			
	1	آیا پزشک از جمعیت مورد انتظار بیماران غیرواگیر (چاقی، دیابت، فشارخون، دیس لیپیدمی) منطقه و استان خود مطلع می باشد؟	۶۱
مصاحبه با پزشک ۱ امتیاز			
	1	آیا پزشک با برنامه مکمل یاری در گروه های سنی مختلف آشنا می باشد؟	۶۲
مصاحبه با پزشک ۱ امتیاز			
	1	آیا پزشک در دوره های آموزشی (حضوری یا مجازی) تغذیه شرکت کرده است؟	۶۳
مصاحبه با پزشک ۱ امتیاز			

نام و امضا پایشگر:.....

نام و امضا پایش شونده:.....

امتیاز پایش:.....

